

SAINTE THÉRÈSE

- la petite fleur de Lisieux -

Biographie

Difficile de résumer la vie d'une jeune qui du haut de ses 24 ans est une des saintes les plus connues dans le monde et dont les biographies et les sites parlant d'elle ne manquent pas...

Thérèse Martin naît le 2 janvier 1873 à Alençon, d'un père horloger et d'une mère dentellière, Louis et Zélie (bienheureux eux aussi !). Choyée, cette petite dernière grandit entourée de ses sœurs, Marie, Pauline, Léonie et Céline. Mais dès l'âge de quatre ans et demi, une première épreuve la marque durablement : sa maman meurt d'un cancer du sein. La petite fille joyeuse et pleine de vie devient timide et colérique.

Toute la famille déménage à Lisieux. Nouvelle épreuve pour Thérèse, sa sœur Pauline, qu'elle avait choisie pour « seconde maman », entre alors au Carmel. Thérèse tombe gravement malade. Devant l'impuissance des médecins, sa famille et les carmélites prient Notre-Dame des Victoires. Au terme d'une neuvaine, le 13 mai 1883, de son lit de malade, Thérèse voit la statue de la Vierge lui sourire. Aussitôt guérie, elle se place sous la protection maternelle de Marie.

Toujours hypersensible, à l'orée de ses 14 ans, Thérèse pleure pour un rien. La nuit de Noël 1886, de retour de la messe, elle fond en larmes devant le peu d'entrain de son père pour le rituel des cadeaux. Thérèse monte dans sa chambre, mais bien vite, elle sèche ses larmes et redescend en riant. Elle a reçu une force qui ne la quittera plus. En souvenir de cette grâce, la jeune fille désire entrer au carmel au Noël suivant. Mais les carmélites lui demandent d'attendre jusqu'à Pâques pour lui éviter les rigueurs du Carême. Le 9 avril 1888, Thérèse entre au carmel à l'âge de 15 ans. Après sa prise d'habit, son père, atteint d'une maladie mentale, doit être interné. Profondément meurtrie, Thérèse vit cette nouvelle épreuve en union avec le visage défiguré et souffrant de Jésus dans sa Passion. Le 8 septembre 1890, jour de sa profession religieuse, elle prend ainsi pour nom : Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte-Face.

Au Carmel, après des "premiers pas qui ont rencontrés plus d'épines que de roses", elle apprend petit à petit à expérimenter sa petite voie qui lui fait accepter sa petitesse ou sa faiblesse pour plonger pleinement dans l'Amour et la Miséricorde de Dieu. La vie de carmélite est austère mais elle sait aussi y trouver beaucoup d'anecdotes et commence à réjouir ses sœurs avec ses "récréations pieuses", des petites pièces de théâtre et des poèmes spirituels qu'elle offre en diverses occasions.

En 1894, à la demande de Mère Agnès (sa sœur Pauline), elle commence à rédiger ses souvenirs d'enfance qui deviendront une partie d'« Histoire d'une âme ».

Dix ans après la grâce de Noël, lors des fêtes pascales, la jeune carmélite entre dans sa Passion. Tuberculose et nuit de la foi l'assaillent. Elle ressent les doutes et l'incroyance des personnes athées. Le 30 septembre 1897, Thérèse de Lisieux meurt à 24 ans à l'infirmerie du carmel où l'a suivie la statue de la Vierge au Sourire. En regardant son crucifix, elle prononce ces derniers mots : « Oh ! Je l'aime ! Mon Dieu... je vous aime ! »



Quelques citations

« Aimer, c'est tout donner et se donner soi-même »

« La joie intérieure réside au plus intime de l'âme ; on peut aussi bien la posséder dans une obscure prison que dans un palais. »

« Tu le sais, ô mon Dieu ! pour t'aimer sur la terre. Je n'ai rien qu'aujourd'hui ! »

« Dans le Coeur de l'Eglise, ma Mère, je serai l'Amour... ainsi je serai tout ! »

« Ce qui lui plaît c'est de me voir aimer ma petitesse et ma pauvreté, c'est l'espérance aveugle que j'ai en sa miséricorde... C'est la confiance et rien que la confiance qui doit nous conduire à l'Amour. »

« Il faut toujours prier comme si l'action était inutile et agir comme si la prière était insuffisante. »

« C'est la confiance et rien que la confiance qui nous conduit à l'Amour »

« Jésus n'a point besoin de docteurs pour instruire les âmes, Lui le Docteur des docteurs, il enseigne sans bruit de paroles... Jamais je ne l'ai entendu parler, mais je sens qu'Il est en moi, à chaque instant, Il me guide, m'inspire ce que je dois dire où faire. »

« Quelle douce joie de penser que le Bon Dieu est juste, c'est à dire qu'Il tient compte de nos faiblesses, qu'Il connaît parfaitement la fragilité de notre nature. De quoi donc aurais-je peur ? »

« L'unique bonheur sur la terre, c'est de s'appliquer à toujours trouver délicieuse la part que Jésus donne »

« Quand même j'aurais sur la conscience tous les péchés qui se peuvent commettre, j'irais, le cœur brisé de repentir, me jeter dans les bras de Jésus, car je sais combien Il chérit l'enfant prodigue qui revient à Lui »

« Il est des âmes sur la terre qui cherchent en vain le bonheur. Mais pour moi, c'est tout le contraire, la joie se trouve dans mon cœur. [...] Ô Jésus, ma joie c'est de T'aimer. »

« Je comprends maintenant que la charité parfaite consiste à supporter les défauts des autres, à ne point s'étonner de leurs faiblesses, à s'édifier des plus petits actes de vertus. »

Les papes parlent de Thérèse

[Pape François, Christus Vivit n°57] Sainte Thérèse l'Enfant-Jésus est née en 1873. Elle parvint à entrer dans un couvent de carmélites, à quinze ans, en traversant beaucoup de difficultés. Elle a vécu la petite voie de la confiance totale en l'amour du Seigneur et s'est proposé de nourrir par sa prière le feu de l'amour qui anime l'Eglise.

[Pape François, Gaudete et Exultate n°12] Parmi les formes variées, je voudrais souligner que le "génie féminin" se manifeste également dans des styles féminins de sainteté, indispensables pour refléter la sainteté de Dieu en ce monde. Même à des époques où les femmes ont été plus marginalisées, l'Esprit Saint a précisément suscité des saintes dont le rayonnement a provoqué de nouveaux dynamismes spirituels et d'importantes réformes dans l'Eglise. Nous pouvons mentionner sainte Hildegarde de Bingen, sainte Brigitte, sainte Catherine de Sienne, sainte Thérèse d'Avila ou sainte Thérèse de Lisieux. Mais je tiens à évoquer tant de femmes inconnues ou oubliées qui, chacune à sa manière, ont soutenu et transformé des familles et des communautés par la puissance de leur témoignage.

[St Jean-Paul II, en 1997 en la proclamant docteur de l'Eglise] La « petite voie », chemin de confiance et de la remise totale de soi-même à la grâce du Seigneur, n'est pas une voie à banaliser, comme si elle était moins exigeante. Elle est en réalité exigeante, comme l'est toujours l'Evangile. Mais, c'est une voie où l'on est pénétré, du sens de l'abandon confiant à la miséricorde divine, qui rend léger même l'engagement spirituel le plus rigoureux...

Confiance en Dieu

« Ce que je peux te dire avec certitude, c'est que tu peux te jeter avec confiance dans les bras de ton Père divin, de ce Dieu qui t'a donné la vie et qui te la donne à tout moment. Il te soutiendra fermement et tu sentiras en même temps qu'il respecte jusqu'au bout ta liberté. » [Christus Vivit n°113]

Thérèse nous apprend que la sainteté ne dépend pas de nos qualités et de notre volonté mais surtout de la confiance que nous avons en Dieu pour Le laisser faire dans nos vies, dès aujourd'hui !

👉 **Et toi, comment fais-tu pour ne pas te décourager quand tu n'arrives pas à avancer ? Par quelle action quotidienne peux-tu redire ta confiance en Dieu ?** 👉

— — —

D'autres thèmes à creuser avec Ste Thérèse de Lisieux :

La vocation

Être missionnaire

La sainteté par les petites choses, les petits actes d'amour du quotidien

Vivre au présent

Une dévotion pour Marie, « petite mère »

Ressources pour aller plus loin

Le site du sanctuaire de Lisieux, du Carmel de Lisieux et du Carmel de France - des sites pleins de trésors avec notamment tous les écrits et même quelques manuscrits de Thérèse !

Histoire d'une âme - Thérèse par Thérèse... l'indispensable pour apprendre à la connaître. Elle l'a écrit par obéissance à sa grande soeur et supérieure mais elle nous livre ici les trésors de son âme. De nombreuses éditions modernes existent, et même en audio-livre !

Thérèse ! Un magazine par Première Partie avec une manière moderne de présenter Thérèse et de nombreuses personnalités qui témoignent de comment cette jeune fille de Lisieux a bouleversé leurs vies.

L'album Vivre d'Amour - les poèmes de Thérèse mis en musique et chantés par Natasha St Pier entourée d'autres artistes. Beaucoup des poèmes de Thérèse ont été mis en musique dans différentes versions, tout le monde peut y trouver quelque chose à son goût !

La petite voie de Thérèse - un parcours pour devenir saint en 4 vidéos de 15 min et quelques questions proposé par la communauté de l'Emmanuel avec Jacques Gauthier.

SAINTE THÉRÈSE

- la petite fleur de Lisieux -

LIEU : France

ÂGE : 24 ans

Son livre
« Histoire d'une âme »
a été tiré à plus de
500 millions d'exemplaires !

Sa petite voie est son
« ascenseur vers le Ciel » :
plutôt que faire des
efforts comme pour
graver un escalier, elle
fait confiance et se laisse
porter par Dieu.

Elle a fait redécouvrir
l'Amour de Dieu pour
les petits et pour ça
elle est la plus jeune
docteur de l'Eglise !

Elle est entrée au Carmel
à quinze ans !

« Je veux passer mon ciel à
faire du bien sur la terre...
Après ma mort, je ferai
tomber une pluie de roses. »



« Mon Dieu, je choisis tout.
Je ne veux pas être une sainte à moitié. »